

# Gold Reiki



## Gold Reiki

### Geschiedenis

De Deense meditatiemeester Ole Gabrielsen heeft via zijn meditaties vele prachtige aanvullende (Reiki) energiestromen mogen ontvangen, waaronder Gold Reiki. Ole Gabrielsen wilde deze energieën verder verspreiden en ontdekte dat dit prima via afstandsiniwijdingen kon gebeuren. Gold Reiki was één van de eerste energiestromen die hij via zijn website tegen een hele lage prijs beschikbaar stelde. Dit deed hij ook met onder andere Kundalini Reiki.

De lage prijs en het feit dat alle iniwijdingen via afstand en beperkte documentatie gebeurde, zorgde voor een flinke opschudding binnen de Reiki wereld en onder de Reiki Masters. Zij stelden deze manier van werken ter discussie en er ontstond commotie. Echter, er ontstond ook een enthousiaste groep healers die heel dankbaar waren voor deze prachtige energie. Zij ervoeren de krachtige werking en gingen dit ook verder doorgeven. Zij zien de meerwaarde voor de gehele wereld en mensheid om deze energieën weer actueel te maken.

Dankzij de lage prijzen, is de drempel om met deze energie te gaan werken ook laag. Het is geen nieuwe energie, het is bestaande energie die herontdekt is door Ole Gabrielsen. Dankzij onze intentie hebben we het krachtige instrument om via het Hogere Zelf energie aan te roepen en door te geven.

De taal is hierbij niet relevant, dit kan in het Engels of in het Nederlands. Het gaat om de intentie. Het universum zorgt ervoor dat alles in goede banen wordt geleid. Het maakt niet uit of je dit nu het universum, de Bron, God of welke naam dan ook gebruikt. In dit cursusboek zal de naam soms ook wisselen. Je mag vertrouwen hebben dat je onvoorwaardelijk gesteund wordt, hoe je het ook noemt.

Ole Gabrielsen heeft uiteindelijk heel veel verschillende healing- en energiesystemen voor ons herontdekt en doorgegeven. Jij mag deze mooie energieën gaan gebruiken, inzetten en verspreiden. Gebruik je intuïtie. Gold Reiki wordt wereldwijd door middel van afstandsiniwijdingen doorgegeven. Het is ook mogelijk iemand live in te wijden, doe wat voor jou goed voelt.

Gold Reiki bestaat uit drie graden en in de oude vorm zijn er nog boosters in de graden verwerkt om de energie nog verder te verhogen. De nieuwe vorm is echter krachtiger dan de oudere vorm.

Level 1 in de huidige vorm is even krachtig als de oude level 1, 2 en 3 samen. Voor de oude vorm van Gold Reiki was het nodig om eerst Kundalini Reiki te ontvangen.

Later bleek dit niet nodig. Het zijn twee aparte energiestromen en healingsystemen met elk hun eigen specifieke werking.

Ole Gabrielsen channelde tijdens zijn meditaties en via de contacten die hij opdeed, vele nieuwe energieën en healingsystemen.

Naast Gold Reiki heeft hij onder andere doorgekregen: Kundalini Reiki, Kristal Reiki, Purple Reiki, White light, Solar Angels, enzovoort.

## Gold Reiki

Gold Reiki bestaat uit drie graden of levels. Waar Kundalini Reiki vaak werkt op het lichamelijke vlak en via specifieke inwijdingen ook bepaalde trauma's en blokkades aanpakt, werkt Gold Reiki als een transformerende healing.

Gold Reiki stemt je af op één van de sterkste transformerende energiestralen uit de Kosmos. Na de inwijding krijgt je de sterke zuiverende werking van het edelmetaal goud als energie tot je beschikking.

Het gouden licht staat in de spirituele wereld bekend om haar werking om het negatieve te weren en ons te beschermen.

Het zet het negatieve om in het positieve en laat het duister oplossen door haar gouden licht te stralen.

Gold Reiki heeft als eigenschap de sterke werking om angstgevoelens, negativiteit en depressies uit personen te bannen.

Het transformeert deze negatieve gevoelens om en zuivert de mens. Daarnaast biedt het ons bescherming tegen ongewenste energieën door het gouden licht dat ons gaat omringen na een behandeling.

Gold Reiki werkt dus heel sterk op het psychische vlak van de mens.

Vaak zit hier de bron van vele lichamelijke ziektes en daarom vormt Gold Reiki een ideale combinatie met bijv. Reiki of Kundalini Reiki.

Je helpt zowel de bron alsmede ook de klachten aan te pakken.

Gold Reiki werkt ook heel goed bij het behandelen van kinderen.

Vooraf kinderen die energetisch in onbalans zijn, gevoelig zijn, psychische klachten hebben en hierdoor angsten en stress hebben, hebben baat bij Gold Reiki.

Kinderen met een ontwikkelingsstoornis zoals ADHD, autisme, PDD- NOS en andere stoornissen zullen baat hebben met deze healingsysteem. De energie zorgt voor ontspanning en geeft rust in hun al drukke leventje. Deze mooie resultaten werken ook weer door naar de rest van het gezin. Het is daarom vaak goed om de andere gezinsleden een behandeling te geven, zo heal je iedereen, en brengt dit weer rust in een gezin.

## Level 1

De eerste graad van Gold Reiki wordt door de master doorgegeven via afstands-inwijding.

Het is in de praktijk ook mogelijk om deze ter plekke te geven net zoals een Reiki inwijding. Het effect is hetzelfde.

Bij level 1 kan je al beginnen met het geven van behandelingen, afstandsbehandelingen maar ook dieren, voorwerpen e.d. energie geven. Tussen de verschillende levels/inwijdingen zit gemiddeld 3 tot 5 dagen, afhankelijk wat je zelf aankan.

## **Level 2**

Na zo'n 3 – 5 dagen mag je de tweede graad ontvangen.

Deze graad bekrachtigt de energie zodat de behandelingen nog krachtiger worden.

## **Level 3**

Na zo'n 3 - 5 dagen volgt de laatste graad.

De energie wordt nogmaals versterkt en je mag vanaf nu de inwijdingen doorgeven. Vaak wordt hierna ook een manual met instructies meegestuurd zodat je deze healingsysteem ook weer kan doorgeven aan anderen. Het ophalen/ downloaden van een inwijding:

## Het ophalen/ downloaden van een inwijding

De Gold Reiki wordt geactiveerd door jouw intentie. Er zijn geen symbolen nodig. Ook hoeven de handen niet in of op een bepaalde positie gelegd te worden.

Ga er lekker ontspannen voor zitten en doe even een aarding. Vraag eventueel je gidsen om je bij te staan.

Als je er klaar voor bent sluit je je ogen, zet beide benen goed op de grond en neem een open houding aan, eventueel de lotushouding om te ontvangen en laat de inwijding plaatsvinden.

Je zegt tot je Hoger Zelf: *"Ik ben NU klaar om Gold Reiki (level) te ontvangen van (naam van je master) op de sterkst mogelijke manier die voor mij geschikt is"*.

Je zult merken dat de energie begint te stromen. Het duurt ongeveer 10 tot 20 minuten en uiteindelijk zul je merken dat de energie langzaam minder wordt. Daarna gaat de energie aan het werk en zal de inwijding ook na het ontvangen van de energie nog een tijdje doorgaan.

## Het geven van de Gold Reiki inwijdingen

Het is eenvoudig om Gold Reiki inwijdingen te geven. Je vraagt dit aan je Hogere Zelf.

Vanzelfsprekend kun je alleen inwijdingen geven die je zelf ook hebt gekregen.

Tussen de inwijdingen voor Gold-Reiki 1, 2 en 3 moet als advies minstens 3- 5 dagen tussen zitten.

Inwijdingen kun je persoonlijk doen, maar ook via een afstands-inwijding. Kinderen moeten minstens 8 jaar oud zijn voor ze ingewijd mogen worden. En enige ervaring met het werken met energieën is vereist.

## Live/ persoonlijke inwijding

Zorg eerst dat je goed geaard en gecentreerd bent.

Vraag eerst om hulp aan het Universum (de Kosmos, de Bron, God, Spirit, Allah, of hoe je dat ook wilt benoemen).

Vervolgens gaat de Master achter de zittende cursist staan en legt zijn handen op de schouders.

Zeg daarna tegen je Hogere Zelf met intentie: *"Ik vraag dat (naam van de cursist op de stoel) NU ingewijd mag worden in Gold Reiki 1 (of 2 of 3) op de sterkst mogelijke manier die voor hem/haar geschikt is"*.

De cursist mag ook in een liggende houding worden ingewijd, echter ben je bij een zittende houding beter geaard.

Vaak voelen zowel de master als de cursist de energie tegelijk stromen. De ervaringen kunnen wel eens verschillen.

Zodra je voelt dat de energiestroom minder wordt of stopt, kun je stoppen met de inwijding.

Je kunt alle inwijdingen persoonlijk geven, je kunt ook bijvoorbeeld de eerste live geven en de volgende via afstands-inwijdingen.

## **Afstands-inwijding klaar zetten (call-in)**

Gold Reiki wordt in de regel door afstands-inwijdingen doorgegeven en daarbij kun je de inwijding "klaarzetten" zodat de cursist deze binnen een bepaalde termijn kan "ophalen" of "downloaden".

Voordat je een inwijding klaarzet, zorg je ervoor dat je zelf goed geaard en gecentreerd bent, meestal is het fijn eerst even te mediteren om vanuit de Zero State (de staat zonder oordelen en meningen) de inwijding klaar te zetten.

Je vraagt om hulp aan jouw eigen engelen en gidsen. Je roept de engelen en gidsen van de ander aan om hulp om de inwijding zo goed mogelijk te ontvangen.

Dan spreek je tot je Hoger Zelf (in je gedachten of hardop): *"Ik verzoek dat (naam) de Gold Reiki (level 1, 2 en/of 3) mag ontvangen om (tijdstip) op (datum) in zijn/ haar tijdzone"*

Of mijn voorkeur:

*"Ik verzoek dat (naam) de Gold Reiki (level 1, 2 en/of 3) mag ontvangen in de komende 21 dagen vanaf dit moment, op de sterkst mogelijke manier die voor hem/haar geschikt is, alles in overeenstemming met de Goddelijke Wil en zijn/haar IK BEN Aanwezigheid " (dit herhaal je 3x om je intentie te versterken)*

De inwijding wordt dan vanuit de kosmos uitgevoerd op het moment dat de cursist erom vraagt.

## **Afstands-inwijding op afspraak**

Je kunt een afstands-inwijding ook op afspraak doen, dat de cursist op de afgesproken tijd klaar zit en jij de energie (net als een afstandsbehandeling, maar dan nu een afstands-inwijding) stuurt met je handen.

Voordat je de inwijding geeft, zorg je ervoor dat je zelf goed geaard en gecentreerd bent, meestal is het fijn eerst even te mediteren om vanuit de Zero State (de staat zonder oordelen en meningen) de inwijding door te geven.

Je vraagt om hulp aan jouw eigen engelen en gidsen. Je roept de engelen en gidsen van de ander aan om hulp om de inwijding zo goed mogelijk te ontvangen.



Visualiseer de naam van de persoon of schrijf hem in je handpalm. Je kunt je naam ook gewoon in je gedachten houden, de intentie is hetzelfde. Doe je handen tegen elkaar.

Dan spreek je tot je Hoger Zelf (in je gedachten of hardop):

*"Ik verzoek dat (naam cursist) de Gold Reiki (level 1, 2 of 3) NU mag ontvangen"*

Na circa 10 minuten zul je merken dat de energie afneemt of stopt, of je krijgt een verveeld gevoel. Dat betekent dat je klaar bent. De inwijding gaat dan nog wel door, maar op een hoger plan. Sluit in gedachten af, bedank voor de hulp die je hebt gekregen.

## **Om voorwerpen in te wijden**

Kristallen, bomen en andere dingen kunnen ook ingewijd worden zodat ze als Reiki-kanaal werken. Je kunt bijvoorbeeld een sieraad inwijden dat je draagt.

Na de inwijding geeft dit sieraad je dan Reiki-energie, als je het nodig hebt. Vraag eerst om hulp aan de Kosmos (God, Spirit, Allah, of hoe je dat ook wilt benoemen). (Tegen je Hogere Zelf): "Ik vraag dat (bijv. de ring, de steen, de boom) ingewijd mag worden om als Gold Reiki-kanaal te functioneren."

Deze inwijding stopt na ongeveer 30 sec. Natuurlijk bedank je na de inwijdingen, evenals na de behandelingen.

## **De Afstandsbehandeling**

Visualiseer de naam van de persoon of schrijf hem in je handpalm. Je kunt je naam ook gewoon in je gedachten houden, de intentie is hetzelfde. Doe je handen tegen elkaar.

Vraag aan het Universum (de Kosmos, de Bron, God of hoe je dat zelf ook wilt noemen) of je een zuiver kanaal mag zijn en onvoorwaardelijke Reiki mag geven. Denk een kort ogenblik "Gold Reiki aan" met de intentie om de energie op gang te laten komen. Sommigen zeggen alleen "Gold Reiki", elke manier die bij je past mag je toepassen. Daarna laat je de energie stromen. Je hoeft dat niet steeds te blijven denken, de energie zal stromen ontspan en geniet van de energie.

Na 3 tot 5 minuten zul je merken dat de energie afneemt of stopt, of je krijgt een verveeld gevoel. Dat betekent dat je klaar bent. De healing gaat dan nog wel door, maar op een hoger plan.

Sluit in gedachten af, bedank voor de hulp die je hebt gekregen.

Op deze manier krijgt iemand altijd de healing die hij/zij nodig heeft, niet te veel en niet te weinig.

Deze methode kan ook goed gebruikt worden voor een zelfbehandeling. Het is een goed idee om jezelf elke dag te behandelen.

## **Een huis of ruimtes zuiveren**

Het is gemakkelijk om een huis of kamer te zuiveren van negatieve energie. Gebruik de afstandsbehandeling en in plaats van de naam denk je bijv.: dit huis, of deze kamer, het huis van mijn ouders. of iets dergelijks.

Dat duurt ongeveer 3 tot 5 minuten. Dit zou je minstens een week moeten doen. Gold Reiki is hierin veel krachtiger dan Kundalini Reiki die dezelfde methode hanteert.

Denk eraan dat het minder belangrijk is hoe precies je de te zuiveren/helen dingen (of mensen) ziet, je intentie om te helen is het allerbelangrijkst.

## **Het helen van karmische banden**

Er zijn altijd karmische banden tussen ons en onze dierbaren, of hen die we graag als dierbaren zouden hebben. Deze banden maken dat we ons zwaarder voelen en kunnen soms een negatief effect hebben op ons stoffelijke lichaam.

Een relatie wordt vaak sterker als de karmische band healing ontvangen heeft. Gebruik deze methode voor de karmische banden tussen jezelf en hen die je het naast staan of hebben gestaan.

Je kunt de afstandsbehandeling-methode daarvoor gebruiken. Als je bijv. de relatie met je moeder wilt helen, kun je in je handpalm schrijven: "mijn relatie met mijn moeder". Doe je handen tegen elkaar en laat de energie stromen. Als je dit voor iemand anders moet doen denk je dus bijv. : "Piet zijn relatie met zijn zuster". Ook deze methode duurt normaal zo'n 3 tot 5 minuten, maar wees niet verbaasd als een healing meer tijd vraagt.

## **Situatie-healing**

Je kunt ook een situatie helen. Denk maar aan het helen van: jaloezie, nervositeit, stress, angst voor de tandarts, rouw, boosheid. Maar ook kun je healing sturen om iets te verbeteren, zoals bijv.: betere communicatie, zangstem, rekenvaardigheden etc.

Je schrijft dan bijv. "mijn woede" in je hand of "Nicole's angst voor de tandarts". Ook hierbij gebruik je weer de methode voor de afstandsbehandeling.

Bedenk wel dat het goed moet voelen om te beginnen met welk soort healing dan ook. En bedenk dat ook Gold Reiki altijd werkt voor het hoogste welzijn van de ontvanger, al zal dat niet altijd zo werken als hij/zij zou willen. Als je bijv. bewust heel graag een bepaalde baan wilt, maar je onderbewustzijn weet dat dat niet goed voor je is, kan het dus zijn dat de healing er juist voor zorgt dat je die baan niet krijgt. Alles gebeurt voor het hoogste welzijn van degene die healing krijgt. Al deze healingen kun je ook gebruiken voor dieren.



## **Na elke behandeling en/of inwijding live en op afstand:**

Het is belangrijk dat na een inwijding of behandeling veel water te drinken om afvalstoffen af te kunnen voeren. Het lichaam begint aan een innerlijke schoonmaak en de enige manier om die afvalstoffen af te voeren is via vocht. Tijdelijk kunnen urine en transpiratie ook sterker ruiken, door de afvalstoffen die vrijkomen.

### **Loskoppelen**

Wanneer je een behandeling uitvoert, maak je verbinding met de persoon naar wie je energie stuurt. Het is belangrijk om deze etherische draden/koorden die zijn gemaakt door te snijden. Als je dat niet doet, dan is het mogelijk dat je verbonden blijft met deze persoon. Dit kan leiden tot het leeglopen van je energie.

Het enige dat je hoeft te doen als je klaar bent met je behandeling, is jezelf voor te stellen dat je de stekker bij jezelf los maakt (als een stekker van een telefoonsnoertje dat in je hoofd geplugd zit) en je voor te stellen dat deze als een vuurpijl weg schiet bij het los maken. Je kunt erbij zeggen "ik laat je nu in liefde los"

Als je de inwijding Zwaard van Aartsengel Michael ontvangen hebt, dan is dit de snelste manier.

### **Gronding**

Het is belangrijk om jezelf opnieuw te aarden na een healing sessie om zo jezelf in balans te brengen. Het kan namelijk gebeuren dat je zo veel energie in je lichaam verzamelt dat je er hoofdpijn van krijgt. Als je te weinig energie over hebt na een sessie, dan kun je erg moe worden. Door te aarden/ gronden word je verlost van teveel energie of wordt het tekort aan energie aangevuld. Hiervoor kun je je voorstellen dat er onder jouw voeten wortels de aarde in groeien, net als de wortels van een boom. Via deze wortels kun je (Kundalini) energie opnemen en alles loslaten dat je niet meer dient.

*Extra oefening:*

Zeg in gedachten "herstel de verbinding met de aarde NU" en je zult merken dat je verbonden wordt met de aarde. Dit gaat razendsnel!

### **Toestemming vragen**

Net als bij Usui Reiki, is het belangrijk om niemand ongevraagd Reiki te geven. Vraag om toestemming of de ander Reiki wil ontvangen. Als hij/ zij toestemming geeft, ga ik er wel vanuit dat alle symbolen en vormen van Reiki gebruikt mogen worden.

Als het niet mogelijk is om toestemming te vragen, vraag dan toestemming aan het Hogere Zelf van deze persoon. Sommigen horen duidelijk een "ja" of een "nee", anderen voelen blijdschap (ja) en een vervelend of verveeld gevoel (nee). Voel je helemaal niets, dan is het neutraal en kun je gewoon energie sturen.

## Doorgeven

Direct na de eerste inwijding kun je anderen behandelen met Gold Reiki (zoals eerder beschreven)

Als je alle drie de inwijdingen van Gold Reiki hebt ontvangen, mag je de inwijdingen door gaan geven. Je mag gebruik maken van dit cursus materiaal en zelf een certificaat van deelname maken en afgeven.

*Founder van deze energiestroom: Ole Gabrielsen  
Oorspronkelijke vertaling en aanvulling: onbekend*

Ik wens je heel veel plezier met deze energie!  
Energieke groet, Nicole

[www.Energie-ik.nl](http://www.Energie-ik.nl)  
[nicole@energie-ik.nl](mailto:nicole@energie-ik.nl)

Reiki is een vorm van energie Genezen die altijd helpt en nooit schaadt. Als je ziek bent, bezoek dan alstublieft je arts. Reiki werkt hand in hand met het medisch beroep. Resultaten kunnen variëren.

