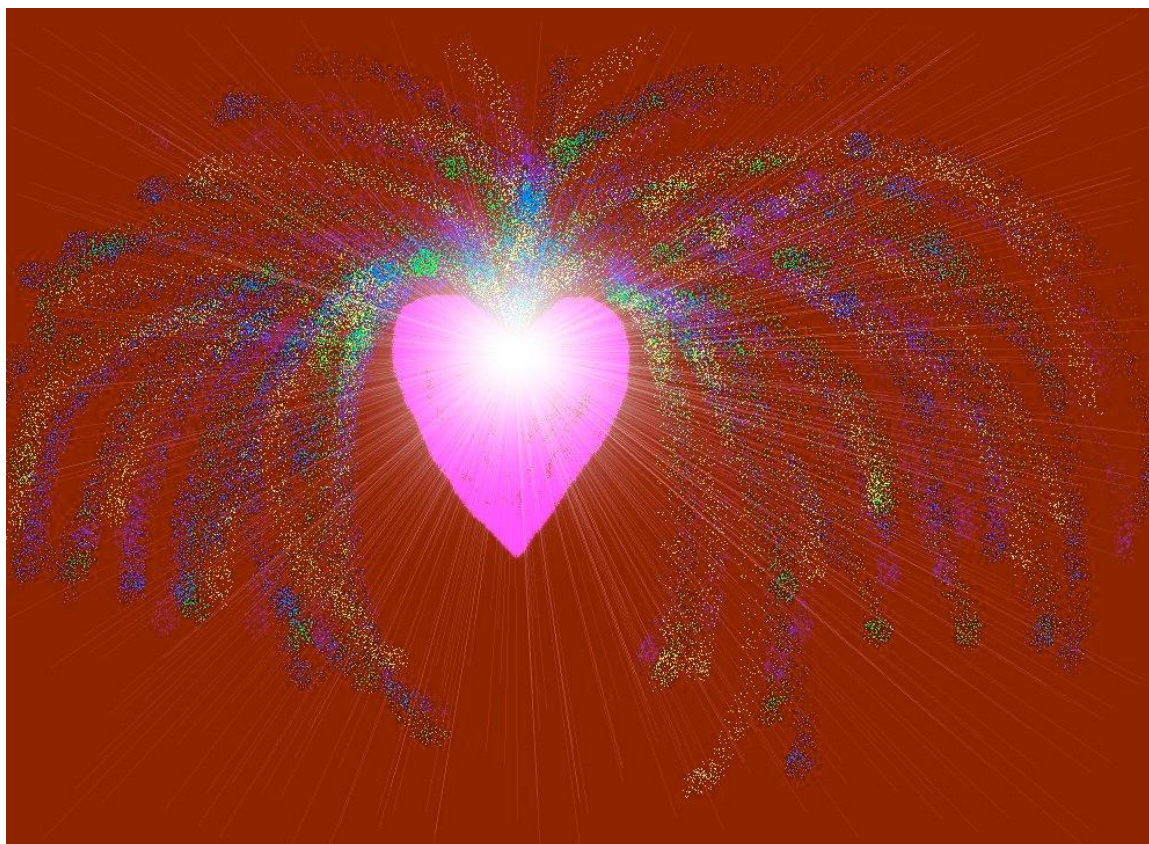


Volg je hart Reiki Empowerment



Illustraties en handleiding Gechannelled en auteursrechtelijk beschermd door Linda Colibert sept. 2009

SpiritLight Reiki

Linda Colibert

Reiki Master Teacher

Geaccrediteerd door de World Metaphysical Association

www.spiritlightreiki.com

linda@spiritlightreiki.com

sonlynx@suddenlink.net

Volg je Hart Reiki Empowerment is een vast vergoedingssysteem. De prijs is \$ 21,95 of het equivalent in Britse ponden of euro.

Volg je Hart Reiki Reiki Empowerment wordt niet voor minder of meer verkocht dan \$ 21,95 bij individuele verkoop, zelfs niet bij speciale verkopen of kortingen.

Het kan zijn opgenomen in afstemmingspakketten.

Volg je Hart Reiki Reiki Empowerment mag nergens voor gratis worden gepost Op eenwebsite en mag niet vrij worden gegeven in een reikigroep of yahoo reiki groepen of ning, of etc.

Vertaald door: Anita van Dijk-Kulker, Reiki Master Teacher

Volg je Hart Reiki Empowerment

Volg je Hart Reiki Empowerment verbindt je met Spirit en je innerlijke ziel om je te helpen met empowerment. Je hebt een verlangen in jezelf om je hart te volgen, maar vaak is het moeilijk om dit te doen en soms ontdekken dat je op het verkeerde pad zit. Dit gebeurt wanneer je wordt afgeleid door het dagelijkse leven en probeert voor alledaagse dingen te zorgen. Hoewel het waar is dat je je verplichtingen moet nakomen en doen wat nodig is om te overleven in de fysieke wereld, moet je ook zorgen voor je innerlijke zelf, het deel van jou die het werk op deze aarde wil voltooien waarvoor je hier bent gekomen. Volg je Hart Reiki Empowerment helpt je weer op het goede spoor te komen en helpt je de dingen die je tegenhouden te identificeren en verwijderen. Zolang je je verzet tegen het ondernemen van actie om je verlangens te vervullen, zul je een zeurderig gevoel diep van binnen blijven houden dat je er constant aan herinnert dat er iets meer is dat je moet doen of op deze aarde moet zijn. Volg je Hart Reiki Empowerment helpt je ook om stappen te zetten om je doelen te bereiken door je te vullen met positieve energieën van moed, empowerment en liefde.

Volg je Hart Reiki Empowerment

Er zijn verschillende manieren om te weten wanneer je van het pad raakt, maar de belangrijkste aanwijzing voor jou is wanneer je je vastgeroest begint te voelen. Je voelt je alsof je tevreden bent, maar je voelt dat er iets ontbreekt, dat er iets meer is en je weet gewoon niet wat je moet doen om het te bereiken. Misschien voel je je in de war over hoe je je doelen kunt bereiken. En hoe meer je erover nadenkt hoe verwarder je wordt.

Een andere aanwijzing is dat als je eenmaal hebt aangegeven wat je wilt doen, zijn of bereiken, je plotseling wordt verteerd door twijfels en angsten. Dit gebeurt omdat je vertrouwd bent met de routine van wat je doet, zelfs als het niet is wat je wilt doen. De gedachte aan verandering, aan breken met de comfortabele routine van dingen, overweldigt je en je begint plotseling aan elk excuus te denken dat er is om niet je hart te volgen en je doelen te bereiken.

Deze twee dingen kunnen ervoor zorgen dat je stopt en niet doorgaat op je pad. Want als je uit je comfortabele routine stapt, voel je je een beetje ongemakkelijk of onzeker - het is alsof je uit je vertrouwde gebied stapt in iets onbekends. Het is eng. Maar als je deze angst je laat beheersen en je ervan weerhoudt vooruit te gaan, zul je nooit de kans krijgen om dingen te veranderen die niet werken in je leven of om je hart te volgen en je doelen te bereiken. Als je niets anders doet, dan maanden en jaren later zul je nog steeds dezelfde oude dingen doen en in dezelfde oude situatie. Je kunt niet groeien en niet ten volle leven als je in angst of twijfel leeft en wanneer je stagneert. Niets beweegt, niets gedijt wanneer het stagneert.

Daarom moet je doorgaan met vooruitgaan, ook al voelt het vreemd of eerst ongemakkelijk voor je. Je moet actie ondernemen om wijzigingen aan te brengen om je doelen te bereiken. Zodra je je op je pad hebt begeven, zul je merken dat de angst overwonnen is, de twijfels verdwijnen, en zul je zelfs ontdekken dat je enthousiast bent over de veranderingen die plaatsvinden.

Tijdens je leven zul je van tijd tot tijd verschillende kansen vinden, dat als je erover nadenkt, je merkt dat je denkt "dat zou geweldig zijn! Ik zou het leuk vinden om dat te doen!" Dit geeft aan dat er iets in verbinding is met je levenspad in het algemeen. Maar als je echt nadenkt als je dit doet, begin je misschien allerlei excuses te verzinnen om dat niet actie te ondernemen om het in beweging te zetten.

Deze afstemming op Volg je Hart Reiki Empowerment helpt je om die dingen die echt in je hart zijn uit te zoeken en identificeren en om te helpen die angsten en twijfels te elimineren die opduiken als excuses, zodat je je doelen kunt bereiken. Je verdient het om gelukkig te zijn en je verdient het om te vooruit te bewegen op je pad.

Hieronder staat het Volg je Hart Reiki Empowerment symbool



Volg je Hart Reiki Empowerment symbool

Dit symbool vertegenwoordigt de creatieve bron in jou als een licht dat uitbarst uit alle excuses, twijfels en angsten, om het leven te creëren dat je wenst. Dit symbool is te gebruiken als visualisatie van het potentieel en de mogelijkheden die in je zijn. Je hebt de kracht in je om doelen te bereiken die je mag hebben. Gebruik dit symbool als visualisatie, plaats je handpalmen samen en geef aan wat je intentie is. Zie het licht, de kleuren, de sterren je wens creëren. Voel het, proef het, ruik het, hoor het, zie het - omdat het al van jou is. Je hoeft alleen je intentie vast te stellen en de acties te ondernemen om het te creëren. Zie het licht in je dat je twijfels en angsten wegneemt. Excuses zijn slechts een manier om je angsten en twijfels te rechtvaardigen, dus visualiseer dat ze voor je ogen verdwijnen en zie alleen de pure positieve intentie om je dromen te verwezenlijken en jezelf toe te staan je hart te volgen.

Op dit moment, gebruik ikzelf dezelfde energie om mijn doelen te manifesteren. Ik heb iets dat ik heel erg graag wil, en nu komen de kansen tot mij om mijn dromen waar te maken. Dat moet toegeven dat het na een paar dagen leek alsof de dingen zo snel gingen, dat het me echt bang maakte. ik begon mij zorgen te maken. Ik dacht - hoe kan ik dit doen, wat als dat gebeurt, ik weet niet hoe ... en ik werd overweldigd door angst. Ik was nerveus en ik voelde me gespannen, ik was eigenlijk verstijfd van angst. En toen - besepte ik - dat al mijn excuses dat precies waren - excuses om niet verder te gaan, om geen veranderingen te maken, niets anders te doen omdat ik me op mijn gemak voelde. Zodra ik dat besepte – nam ik een beslissing om mijn hart te volgen en door te gaan. Onmiddellijk verlieten de angst en twijfels me. Ik voelde me opgelucht en in vrede. En nu neem ik de nodige stappen om mijn dromen te manifesteren en mijn hart te volgen. Alles valt op zijn plaats, precies zoals het hoort, want Spirit zal altijd zorgen voor de mensen, plaatsen en dingen die je nodig hebt als je je hart volgt. Terwijl ik hier nog aan werk, manifesteert het zich en dat ben ik nu

erg enthousiast over dit alles! Ik vertel je dit zodat je een voorbeeld kunt zien van hoe het werkt. En ik voelde me geleid om deze energie te delen en deze afstemming beschikbaar te maken om anderen te helpen, zodat ook zij hun hart kunnen volgen en hun dromen bereiken.

Deze afstand inwijding ontvangen:

Om je inwijding te ontvangen, moet je ongeveer 20 tot 30 minuten tijd reserveren om de energieën van de inwijding te ontvangen. Je mag de inwijding op afstand ontvangen, als chi ball, of in persoon. Als je klaar bent voor je inwijding, zorg dan dat je een gemakkelijke houding hebt, ontspannen bent en haal drie keer diep adem, adem langzaam uit om alle stress van de dag te verlichten. Dan wanneer je klaar bent, zeg:

"Ik aanvaard nu deze inwijding voor (naam van afstemming, en het level indien van toepassing) van (naam van de leraar)."

Dan gewoon lekker ontspannen en laat de energieën door je heen stromen, en geniet ervan. Je ontvangt de inwijding op dezelfde manier, maakt niet uit hoe het aan je wordt gestuurd. Het verschil in de werkwijzen van de te versturen inwijdingen varieert, maar de feitelijke ontvangst van elke inwijding is altijd hetzelfde.

Om deze afstand inwijding te sturen:

Deze inwijding kan worden doorgegeven in persoon, op afstand of via de chi ball methode. De inwijding wordt doorgegeven door intentie via een methode die jou het beste past. Elke persoon is een beetje anders in hoe ze graag een inwijding doorgeven, sommigen gebruiken kristallen, andere gebruiken meditatie, of zachte muziek, zang, of via andere persoonlijke manieren om de inwijding krachtiger en makkelijker te kunnen sturen of doorgeven. Het is mijn overtuiging dat elke docent weet wat de meest gemakkelijke, plezierige en krachtige manier is die het beste voor hen werkt om inwijdingen door te geven, en wanneer je inwijdingen doorgeeft moet je altijd je intuïtie volgen.

Hieronder staat een basismethode beschreven:

Maak het je gemakkelijk en ontspan. Haal drie keer diep adem en adem langzaam uit om eventuele stress of spanningen van de dag vrij te geven. Wanneer u klaar bent, zeg dan:

"Ik vraag dat (naam van de persoon die afgestemd wordt) wordt ingewijd in (naam van de inwijding, en het level indien van toepassing) op (datum en tijd)."

Als de inwijding als chi ball wordt gestuurd, creëer dan een energiebal, door energie tussen je handpalmen te creëren (verplaats ze dichterbij elkaar en beweeg ze heen en weer met je handpalmen naar elkaar om de energie op te bouwen), en gebruik visualisatie om de chi ball te zien. Plaats dan de inwijding energieën in de chi ball met visualisatie en zeg;

"Ik vraag dat (naam van de persoon die afgestemd wordt) wordt ingewijd in (naam van de inwijding en het level indien van toepassing). Ik vraag dat de energieën van deze inwijding binnen deze chi ball worden geplaatst en dat de energieën puur worden bewaard tot (naam van de persoon die afgestemd wordt) deze inwijding accepteert. Ik vraag dat deze (de naam van de inwijding) chi ball nu naar (naam van de persoon die afgestemd wordt) gaat en blijven zweven bij (hem of haar) totdat hij of zij de inwijding aanvaardt. Ik bedank je. En zo is het."

Nogmaals, ik wil benadrukken dat dit een eenvoudige manier is om deze afstemming als chi ball te versturen, als leraar moet je altijd de inwijdingen doorgeven op de manier die voor jou het beste is en met een zuivere intentie. Misschien wil je de chi ball verzegelen met een engelachtige bescherming om de energieën in de ball zuiver te houden totdat de student vraagt naar de inwijding. Je kunt dit doen door simpelweg te vragen aan de Engelen, of een specifieke Engel zoals Aartsengel Michaël om de energieën te verzegelen met het engelachtige licht om hen te beschermen en ze zuiver te houden totdat zij door de student zijn ontvangen. Maar nogmaals, je moet dit doen op je

eigen manier. Gebruik altijd de methode en de middelen van de bescherming die het beste voor jou werken.

Mogen al je dromen uitkomen, en moge je altijd je hart volgen!

En zo is het.

Veel zegeningen,

Linda

Volg je Hart Reiki Empowerment is een vast vergoedingssysteem. De prijs is \$ 21,95 of het equivalent in Britse ponden of euro.

Volg je Hart Reiki Reiki Empowerment wordt niet voor minder of meer verkocht dan \$ 21,95 bij individuele verkoop, zelfs niet bij speciale verkopen of kortingen.

Het kan zijn opgenomen in afstemmingspakketten.

Volg je Hart Reiki Reiki Empowerment mag nergens voor gratis worden gepost Op eenwebsite en mag niet vrij worden gegeven in een reikigroep of yahoo reiki groepen of ning, of etc.

Wijzig niets in deze handleiding. Voeg niets toe en verwijder niets uit de Volg je Hart Reiki Empowerment handleiding.

Vraag toestemming aan de founder voordat je de Volg je Hart Reiki Empowerment handleiding vertaald.

Respecteer alsjeblieft de energieën van dit systeem en houd ze zuiver en trouw aan hun originele inhoud en energie.

Volg je Hart Reiki Empowerment handleiding en illustraties zijn gechannelled en auteursrechtelijk beschermd door Linda Colibert sept. 2009

SpiritLight Reiki

Linda Colibert

Reiki Master Teacher

Geaccrediteerd door de World Metaphysical Association

www.spiritlightreiki.com

linda@spiritlightreiki.com

sonlynx@suddenlink.net