Challenge

Donder nu maar op,

ik wil rust in mijn kop!

Werkboek dag 2

Afbeelding met binnen, kop, koffie, bloem

Automatisch gegenereerde beschrijving



## ADEMHALINGS OEFENING

###### 1e oefening.

Het moment waarop ik de oefening deed:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Mijn doel was:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Mijn ervaring was:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

###### 2e oefening.

Het moment waarop ik de oefening deed:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Mijn doel was:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Mijn ervaring was:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

3e oefening.

Het moment waarop ik de oefening deed:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Mijn doel was:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Mijn ervaring was:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

## Stuur je ingevulde werkboek uiterlijk donderdag naar [nicole@energie-ik.nl](mailto:nicole@energie-ik.nl) en maak kans op een Reiki-afstandsbehandeling!