

Je Ware Zelf Ontdekken Reiki



Gechannelled en auteursrechtelijk beschermd door Linda Howell (oktober 2020)

SpiritLight Reiki

Linda Howell

Reiki Master Teacher

Geaccrediteerd door de World Metaphysical Association

SpiritLight Reiki

www.spiritlightreiki.com

IK BEN Linda Howell

www.iamlindahowell.com

iamlindahowell@hotmail.com

daelynwolf@hotmail.com

Vertaald door: Anita Kulker, Reiki Master Teacher

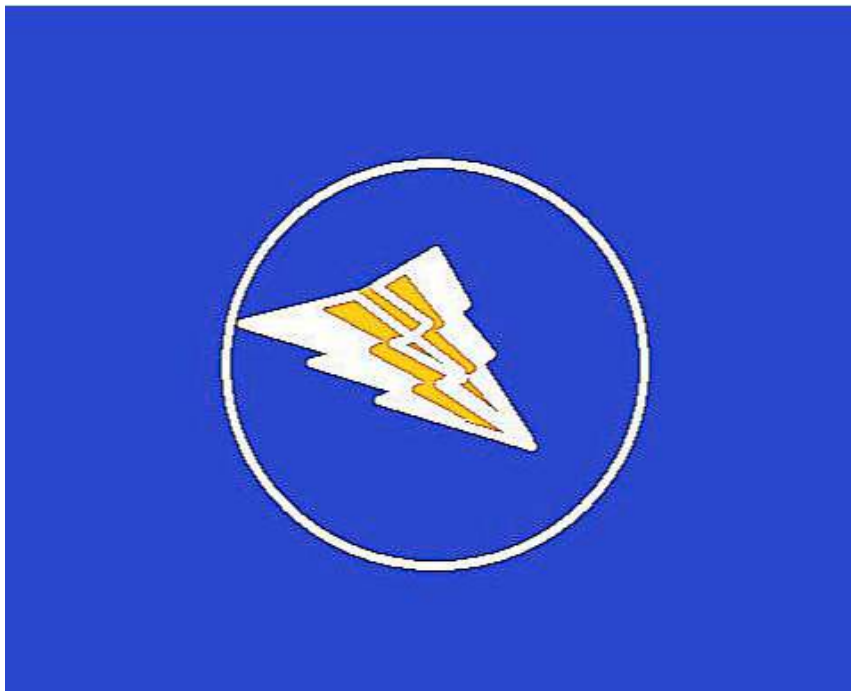
Je Ware Zelf Ontdekken Reiki

Vaak gaan we door ons leven zonder ooit ons ware potentieel te realiseren. We weten niet wie we werkelijk zijn en waartoe we werkelijk in staat zijn. Eens waren we vol hoop, dromen, doelen, geloof in onszelf, maar beetje bij beetje vervaagt dit en we beginnen het gevoel te krijgen dat we vast zitten en niet kunnen bewegen, of gewoon van het ene naar het andere worden geblazen zonder enige begeleiding. In beide gevallen kunnen we eenvoudigweg niet naar onze hoogste capaciteit functioneren. We hebben het misschien zo vol gestopt dat we ons niet eens meer bewust zijn van onze dromen, of we blijven hopen dat op een dag de dingen beter zullen zijn en we kunnen eindelijk beginnen te doen waar we van houden. Dit reiki systeem helpt om je energieën te zuiveren van valse overtuigingen en opent het pad voor jou om je hart te volgen en je ware zelf te ontdekken. Het verbindt je met je hoogste zelf en bron energie voor duidelijkheid, zelfontdekking en motivatie om aan de slag te gaan en verder te gaan op je ware pad en te doen waar je van houdt. Het is een krachtige afstemming energie die je hart en geest opent voor het volgen van je passies en te weten wat je echt graag doet.

Je Ware Zelf Ontdekken Reiki

Als je het gevoel hebt vast te zitten, of lusteloosheid te zijn als het gaat om het vervullen van je doelen, of een gebrek aan motivatie, zullen de energieën van dit systeem je helpen. Wanneer je de energieën activeert, zal het helpen om duidelijkheid te brengen, zodat je je geest vrij kunt maken van alle rommel die voortkomt uit twijfels en angst. Het kan je openen zodat je de mensen, plaatsen en dingen aan kunt trekken die je nodig hebt om voor jou succesvol te zijn. Het kan je helpen te door zelfreflectie te ontdekken, als je geest eenmaal helder is, wat goed voelt en voelt wat je echt graag doet en wat jij wilt. Deze dingen zijn misschien voor jou verborgen gebleven terwijl je door je leven bewoog en zorgde voor dingen die je elke dag moest doen, en zorgen voor anderen waar je van houdt en om wie je geeft. Maar dit systeem kan helpen om je te openen via je hartchakra om te ontdekken wat maakt dat je hart zingt, en door helderheid van geest welk pad acties je zullen helpen je doelen te bereiken en je dromen te manifesteren.

Hieronder staat het symbool:



Je Ware Zelf Ontdekken Reiki Symbool

Het symbool staat voor een goudwitte bliksemschicht die zelfontdekking brengt en verlichting. Het is omsingeld met een cirkel van bescherming als positief energieën en uitbreiding binnenin plaats nemen. Om dit symbool te gebruiken, visualiseer het en zie het boven je kruin chakra. Zie de energieën je kruinchakra stromen en naar beneden stromen door al je chakras heen om je energiestroom te openen en zuivere positieve energie binnen te brengen. Als je dit doet vraag "Wie ben ik werkelijk? Wat is het waar ik van houd om het te doen – wat maakt mij blij? enz." Laat de visioenen, de beelden, de gevoelens, geuren, smaken, en geluiden stromen en merk op wat je emotioneel beweegt. Wat maakt dat je je goed, blij, opgewonden voelt? Dit is waar je je op moet concentreren en ontdekken waar je talenten liggen, wat je graag doet en wat je volgende stappen zijn. Volg die dingen die je een goed gevoel geven. Laat alles los waardoor je je slecht, onwaardig of twijfelachtig voelt. Blijf in de richting gaan met waar je je goed bij voelt, waar je hart van gaat zingen. Je kunt dit herhalen wanneer je meer energie nodig hebt of wanneer je de behoefte voelt aan diepere ontdekking. Blijven werken met de energieën maakt het sterker en helpt je om je geest en hart te openen voor zelfontdekking.

Moge je gezegend worden met helderheid, positieve stromende energieën en ware zelfontdekking. Zo zal het zijn.

Zelfafstemmingsmethode

Deze afstemming is doordrenkt met de energieën en is nu een zelfafstemming.

Je kunt het aanvaarden zodra je de handleiding hebt ontvangen of je kunt het accepteren wanneer je er klaar voor bent. Het wordt op precies dezelfde manier ontvangen als de onderstaande basismethode:

Om deze Afstandsafstemming volgens de basismethode te ontvangen:

Om je afstemming te ontvangen, heb je ongeveer 20 tot 30 minuten stilte tijd nodig om de energieën van de afstemming te ontvangen. Mogelijk ontvangt je de afstemming op afstand als chi-ball, in persoon of als een zelfbekrachtiging. Ik heb dit systeem echter herzien en de energieën super opgeladen om deze van mij te krijgen als zelfafstemming. Dit betekent dat je reikisysteem voor je klaar staat om te ontvangen wanneer je maar wilt en je niet op mij hoeft te wachten om je te mailen.

Als je klaar bent voor je afstemming, ga dan lekker zitten, ontspan en haal drie keer diep adem en adem langzaam uit om de stress van de dag te verlichten. Dan als je er klaar voor bent, zeg dan: "Ik accepteer nu deze afstemming voor (naam van afstemming, en eventueel level) van (naam docent)." Dan ontspan gewoon en laat de energieën naar je toe stromen en geniet ervan.

Je ontvangt de afstemming op dezelfde manier, hoe deze ook naar je toe wordt gestuurd. Het verschil in de methoden van het versturen van afstemmingen varieert, maar het daadwerkelijk ontvangen van een eventuele afstemming is altijd hetzelfde.

Om deze afstandsafstemming te versturen met behulp van de basismethode als je ervoor kiest om Het als chi-bal of in persoon door te geven:

Het is echter herzien dus je kunt de handleiding sturen en de leerling kan zichzelf afstemmen. Ik heb de handleiding herzien zodat de energieën zijn opgenomen in de handleiding.

Als je ervoor kiest om het als zelfafstemming door te geven aan anderen, dan kan dat.

Weet gewoon dat de persoon de handleidingen zal ontvangen en vervolgens de zelfafstemming kan doen vanuit de energieën in de handleiding. Je hoeft de energieën niet te sturen omdat ze in de handleiding zijn opgenomen. Hun lineage als je het doet op deze manier wordt Linda Howell

(founder). Je kunt je naam na de mijne toevoegen in de afstemming als je ervoor kiest, zodat ze weten van wie het is doorgegeven, enz.

De afstemming wordt met intentie doorgegeven op de manier die voor jou het beste werkt. Elke persoon is een beetje anders in hoe ze afstemmingen willen doorgeven - sommigen gebruiken kristallen, sommigen gebruiken meditatie, of zachte muziek, zingen, of veel andere persoonlijke manieren om de kracht en het gemak van versturen of doorgeven van de afstemmingen te vergroten. Het is mijn overtuiging dat elke leraar weet wat de meest comfortabele, plezierige en krachtige manier is die voor hen het beste werkt op afstemmingen, en bij het doorgeven van afstemmingen moet je altijd je begeleiding volgen. Hier is de basismethode:

Ga lekker zitten en ontspan. Haal drie keer diep adem en adem langzaam uit om alle stress of spanningen van de dag los. Als je klaar bent, zeg dan: "Ik vraag dat (naam van de persoon die wordt afgestemd) wordt afgestemd op (naam van de afstemming, en eventueel level) op (datum en tijd). Als de afstemming als chi-bal wordt verstuurd, moet je de energiesfeer creëren door energie tussen je handpalmen te creëren (verplaats ze dichtbij elkaar en beweeg ze heen en weer met je handpalmen naar elkaar om de energie op te bouwen), en gebruik visualisatie om de chi ball te zien. Plaats vervolgens de afstemmingsenergieën in de chi-ball of energiebol met visualisatie terwijl je zegt: "Ik vraag dat (naam van de persoon die wordt afgestemd) wordt afgestemd op (naam afstemming en eventueel level). ik vraag dat de energieën van deze afstemming binnen deze chi-ball worden geplaatst en dat de energieën zuiver worden gehouden totdat (naam van de persoon die wordt afgestemd) deze afstemming accepteert. Ik vraag dat deze (naam van afstemming) chi-bal nu naar (naam van persoon die wordt afgestemd) gaat en bij (hem of haar) blijft rondzweven totdat hij of zij het oproept en deze afstemming aanvaardt. Dankjewel. En zo is het."

Nogmaals, ik benadruk dat dit een basismanier is om deze afstemming als chi-ball te versturen en jij als leraar moet altijd afstemmingen doorgeven op de manier die het beste is voor jou met pure intentie. Misschien wil je de chi-ball-bol afdichten met engelenbescherming om de energieën in de sfeer zuiver te houden tot de leerling de afstemming oproept. Je kunt dit doen door simpelweg te vragen aan de Engelen, of specifieke engelen zoals Aartsengel Michaël om de energieën mee te verzegelen met engelenlicht om ze te beschermen en zuiver te houden totdat ze worden ontvangen door de student. Maar nogmaals, je moet dit op je eigen manier doen. Gebruik altijd de methode en beschermingsmiddelen die voor jou het beste werken.

Gechanneld en auteursrechtelijk beschermd door Linda Howell

SpiritLight Reiki

www.spiritlightreiki.com

(Hierdoor kom je op mijn nieuwe website: I AM Linda Howell)

www.iamlindahowell.com

iamlindahowell@hotmail.com

daelynwolf@hotmail.com

Linda Howell

Reiki Master Teacher

Geaccrediteerd door de World Metaphysical Association

Reiki is een vorm van energetische genezing die altijd helpt en nooit schaadt. Als je ziek bent, raadpleeg dan je arts. Reiki werkt hand in hand met het medische beroep. Resultaten kunnen verschillen.

Verander niets aan deze handleiding. Verwijder niet en voeg niets toe aan deze handleiding. Neem contact op met de founder voordat je deze handleiding vertaalt.

Je Ware Zelf Ontdekken Reiki is niet verbonden met enige andere energie systeem of reikisysteem dat nu of in de toekomst misschien al bestaat. Verwar dit systeem niet met een ander reiki- of energiesysteem.

Respecteer alstublieft de energieën van dit systeem en de tijd, het werk en de moeite die ik erin heb gestopt om het te channelen, te schrijven, het kunstwerk te maken en het voor je klaar te krijgen.

Alle Reiki, Lichtwerk, Magickal, cursussen, systemen, methoden en items worden verkocht als Curiosa. Energiesystemen zijn krachtig, maar de resultaten kunnen variëren omdat verschillende mensen verschillende ervaringen kunnen hebben, afhankelijk van hoeveel energie waarmee ze in het verleden hebben gewerkt, het level van Lichtwerker dat je op dit moment bent, en je persoonlijke methoden om met energie te werken.